

**Convitto Nazionale  
Cagliari**

**Lista dei pasti n. 3  
Autunno/inverno**



**da : Lunedì 13 Marzo a Domenica 19 Marzo 2023**

<b>Lunedì</b> <b>13.03.23</b>	<b>Pranzo</b>	Pasta con zucchine e gamberetti*, Tonno, insalata verde, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Pastina
	<b>Cena</b>	Tortellini alla panna, coscia di pollo al forno, insalata mista, pane, frutta di stagione
<b>Martedì</b> <b>14.03.23</b>	<b>Pranzo</b>	Pasta al pomodoro, spiedini di carne e verdure, insalata mista, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Panino con nutella
	<b>Cena</b>	Pasta all'amatriciana, mozzarelle, insalata verde, pane, frutta di stagione
<b>Mercoledì</b> <b>15.03.23</b>	<b>Pranzo</b>	Pasta al burro e parmigiano, pizzaiola di vitellone, patate* al vapore, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Frutta
	<b>Cena</b>	Pasta al pomodoro, fettina di maiale ai ferri, insalata mista, pane, frutta di stagione
<b>Giovedì</b> <b>16.03.23</b>	<b>Pranzo</b>	Riso con funghi*, fettina di tacchino ai ferri, carote julienne, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Wafer
	<b>Cena</b>	Pizza, verdure grigliate*, dessert
<b>Venerdì</b> <b>17.03.23</b>	<b>Pranzo</b>	Passato di verdure*, mozzarella, pomodori, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Crackers e succo di frutta
	<b>Cena</b>	Pasta al tonno, polpi * con patate, pane, frutta di stag.
<b>Sabato</b> <b>18.03.23</b>	<b>Pranzo</b>	Pasta al pomodoro, fettina di vitellone ai ferri, insalata verde, pane, frutta di stagione
<b>Domenica</b> <b>19.03.23</b>	<b>Cena</b>	Melanzane alla parmigiana, arrosto di maiale, finocchi, pane, frutta di stagione

**\* = prodotto surgelato**

Le schede tecniche relative alle intolleranze possono essere consultate in Mensa



**Il Rettore - Dirigente Scolastico  
Dr. Paolo Rossetti**