Convitto Nazionale Cagliari Lista dei pasti n. 2 Primavera/Estate Mensa Scolastica

da: Lunedì 25 Settembre a Domenica 01 Ottobre 2023 Lunedì Pranzo Pasticcio di pasta, prosciutto cotto, 25.09.23 insalata mista, pane, frutta di stagione Merenda Pastina Cena Pizza, verdure grigliate*, macedonia

Martedì Pranzo Farfalle al pesto, croccole di merluzzo* al forno,

insalata verde, pane, frutta di stagione Merenda Panino con salame

26.09.23

Cena Melanzane alla parmigiana, polpettone al forno, pomodori, pane, frutta di stagione

Mercoledì Pranzo Insalata di riso, formaggio dolce, verdure al vapore*, 27.09.23 pane, frutta di stagione

Wafer Merenda Cena Pennette al pomodoro, fettina di tacchino alla milanese al forno, insalata verde, pane, frutta di stagione Giovedì Pranzo Pasta con verdure, arista di maiale al forno, patate arrosto*, pane, frutta di stagione Merenda Frutta Cena Insalata di pasta, filetti di orate*, carote julienne, pane, frutta di stagione

28.09.23 Venerdì Passato di verdure*, pollo al forno, Pranzo 29.09.23 insalata verde, pane, frutta di stagione Merenda Crackers e succo di frutta Cena pomodori, pane, frutta di stagione

Pasta al ragù di carne, bresaola con rucola e grana, Sabato Pranzo Pasta al pomodoro, fettina di vitellone ai ferri, 30.09.23 fagiolini lessi*, pane, frutta di stagione Domenica Cena Risotto agli spinaci*, torta salata di verdure,

01.10.23

insalata verde, pane, frutta di stagione * = prodotto surgelato Il Rettore - Dirigente Scolastico Dr. Paolo Rossetti