

**Convitto Nazionale
Cagliari**

**Lista dei pasti n. 3
Autunno/inverno**



da : Lunedì 13 Marzo a Domenica 19 Marzo 2023

Lunedì 13.03.23	Pranzo	Pasta con zucchine e gamberetti*, Tonno, insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Pastina
	Cena	Tortellini alla panna, coscia di pollo al forno, insalata mista, pane, frutta di stagione
Martedì 14.03.23	Pranzo	Pasta al pomodoro, spiedini di carne e verdure, insalata mista, pane, frutta di stagione
	Merenda	Panino con nutella
	Cena	Pasta all'amatriciana, mozzarelle, insalata verde, pane, frutta di stagione
Mercoledì 15.03.23	Pranzo	Pasta al burro e parmigiano, pizzaiola di vitellone, patate* al vapore, pane, frutta di stagione
	Merenda	Frutta
	Cena	Pasta al pomodoro, fettina di maiale ai ferri, insalata mista, pane, frutta di stagione
Giovedì 16.03.23	Pranzo	Riso con funghi*, fettina di tacchino ai ferri, carote julienne, pane, frutta di stagione
	Merenda	Wafer
	Cena	Pizza, verdure grigliate*, dessert
Venerdì 17.03.23	Pranzo	Passato di verdure*, mozzarella, pomodori, pane, frutta di stagione
	Merenda	Crackers e succo di frutta
	Cena	Pasta al tonno, polpi * con patate, pane, frutta di stag.
Sabato 18.03.23	Pranzo	Pasta al pomodoro, fettina di vitellone ai ferri, insalata verde, pane, frutta di stagione
Domenica 19.03.23	Cena	Melanzane alla parmigiana, arrosto di maiale, finocchi, pane, frutta di stagione

* = prodotto surgelato

Le schede tecniche relative alle intolleranze possono essere consultate in Mensa



**Il Rettore - Dirigente Scolastico
Dr. Paolo Rossetti**