

Convitto Nazionale Cagliari

Lista dei pasti n. 5
Autunno/Inverno



da : Lunedì **16 Gennaio** a Domenica **22 Gennaio 2023**

Lunedì 16.01.23	Pranzo	Gnocchetti alla campidanese, dolce sardo, fagiolini*, pane, frutta di stagione
	Merenda	Biscotti ringo
	Cena	Melanzane alla parmigiana, fettina di vitellone ai ferri, insalata verde, pane, frutta di stagione
Martedì 17.01.23	Pranzo	Riso al pomodoro, arista di maiale alla piastra, patate arrosto, pane, frutta di stagione
	Merenda	Panino con salame
	Cena	Spaghetti al pomodoro e vongole, calamari in umido*, pomodori, pane, frutta di stagione
Mercoledì 18.01.23	Pranzo	Pizza, prosciutto cotto, verdure grigliate*, frutta di stag.
	Merenda	Clementine
	Cena	Pasta all'amatriciana, fettina di tacchino alla milanese al forno, insalata mista, pane, frutta di stagione
Giovedì 19.01.23	Pranzo	Ravioli* di ricotta al pomodoro, cosciotti di pollo arrosto, insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Pastina
	Cena	Riso ai funghi*, polpettone al forno, verdure grigliate*, pane, frutta di stagione
Venerdì 20.01.23	Pranzo	Pastina in brodo vegetale, croccole di pesce* al forno, carote julienne, pane, frutta di stagione
	Merenda	Crackers e succo di frutta
	Cena	Pasta al burro e parmigiano, pizzaiola di vitellone, insalata mista, pane, frutta di stagione
Sabato 21.01.23	Pranzo	Pasta all'ortolana, scaloppine di pollo, pomodori, pane, frutta di stagione
Domenica 22.01.23	Cena	Pizza, verdure grigliate*, dessert

* = prodotto surgelato

Le schede tecniche relative alle intolleranze possono essere consultate in Mensa



Il Rettore - Dirigente Scolastico
Dr. Paolo Rossetti