

**Lista dei pasti n. 4  
Autunno/Inverno**



**da : Domenica 08 Gennaio a Domenica 15 Gennaio 2023**

<b>Domenica Cena</b> <b>08.01.23</b>		Tortellini alla panna, rollè agli spinaci, insalata verde, pane, frutta di stagione
<b>Lunedì Pranzo</b> <b>09.01.23</b>		Pennette al pomodoro, croccole* di pesce al forno, insalata mista, pane, frutta
	<b>Merenda</b>	Wafer
	<b>Cena</b>	Minestra con legumi misti, scaloppine di pollo, carote julienne, pane, frutta di stagione
<b>Martedì Pranzo</b> <b>10.01.23</b>		Riso alla milanese, caprese, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Panino con nutella
	<b>Cena</b>	Pasta all'amatriciana, spezzatino di vitellone, insalata verde, pane, frutta di stagione
<b>Mercoledì Pranzo</b> <b>11.01.23</b>		Pasta al pesto, fettina di tacchino alla milanese fagiolini al vapore*, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Banana
	<b>Cena</b>	Pizza, verdure grigliate*, dessert
<b>Giovedì Pranzo</b> <b>12.01.23</b>		Pasta a burro e parmigiano, polpette al sugo, insalata verde, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Crackers e succo di frutta
	<b>Cena</b>	Pasta alla carbonara, spiedini di carne al forno, pomodori, pane, frutta di stagione
<b>Venerdì Pranzo</b> <b>13.01.23</b>		Pastina in brodo vegetale, fettina di maiale ai ferri, patate arrosto*, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Pastina
	<b>Cena</b>	Pasta con melanzane e parmigiano, tortino con formaggio e verdure*, pane, frutta di stagione
<b>Sabato Pranzo</b> <b>14.01.23</b>		Pasta al pomodoro, fettina di tacchino ai ferri, carote* al vapore, pane, frutta di stagione
<b>Domenica Cena</b> <b>15.01.23</b>		Riso con verdure, coscia di pollo al forno, insalata verde, pane, frutta di stagione

\* = prodotto surgelato

Le schede tecniche relative alle intolleranze possono essere consultate in Mensa



Il Rettore - Dirigente Scolastico  
Prof. Paolo Rossetti