## Convitto Nazionale Cagliari

## Lista dei pasti n. 4 Autunno/Inverno



## da: Lunedì 21 Novembre a Domenica 27 Novembre 2022

Lunedì 21.11.22	Pranzo Merenda Cena	Riso alla milanese, caprese, pane, frutta di stagione Wafer Minestra con legumi misti, scaloppine di pollo, carote julienne, pane, frutta di stagione
Martedì 22.11.22	Pranzo	Pennette al pomodoro, fish and chips* al forno, insalata mista, pane, frutta
	Merenda	Panino con nutella
	Cena	Pasta all'amatriciana, spezzatino di vitellone, insalata verde, pane, frutta di stagione
Margaladi	Drawe	Deste al pasta fattina di tanakia alla alla alla

Mercoledi	Pranzo	Pasta al pesto, fettina di tacchino alla milanese
23.11.22		al forno, patate* arrosto, pane, frutta di stagione
	Merenda	Banana

Cena Pizza, verdure grigliate\*, dessert

Giovedì	Pranzo	Pasta a burro e parmigiano, polpette al sugo,
24.11.22		insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Crackers e succo di frutta

Cena Pasta alla carbonara, spiedini di carne al forno, pomodori, pane, frutta di stagione

Venerdì Pranzo Pastina in brodo vegetale, fettina di maiale ai ferri, verdure al vapore\*, pane, frutta di stagione Pastina

Cena

Pastina

Pranzo Pasta al pomodoro, fettina di pollo ai ferri, carote \* al vapore, pane, frutta di stagione

Domenica Cena Riso con verdure, coscia di pollo al forno, insalata verde, pane, frutta di stagione

\* = prodotto surgelato

Le schede tecniche relative alle intolleranze possono essere consultate in Mensa



Il Rettore - Dirigente Scolastico Prof. Paolo Rossetti