

**Lista dei pasti n. 4
Menù Primavera/Estate**



da : Lunedì 17 Ottobre a Domenica 23 Ottobre 2022 -

Lunedì 17.10.22	Pranzo	Riso con verdure, prosciutto cotto, insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Pastina
	Cena	Pasta con le vongole, calamari * in umido, patate al vapore*, pane, frutta di stagione
Martedì 18.10.22	Pranzo	Fusilli al ragù di vitellone, fesa di tacchino ai ferri, verdure al vapore*, pane, frutta di stagione
	Merenda	Panino con nutella
	Cena	Insalata di farro primavera, straccetti di vitellone con rucola e grana, pomodori, pane, frutta di stagione
Mercoledì 19.10.22	Pranzo	Insalata di pasta, fettina di vitellone ai ferri, carote julienne, pane, frutta di stagione
	Merenda	Banana
	Cena	Riso al pomodoro, polpettone al forno, insalata mista, pane, frutta di stagione
Giovedì 20.10.22	Pranzo	Farfalle al pesto , tonno con pomodorini, pane, frutta di stagione
	Merenda	Wafer
	Cena	Pizza, verdure grigliate*, macedonia di frutta fresca
Venerdì 21.10.22	Pranzo	Passato di verdure*, fettina di tacchino panata al forno, insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Crackers e succo di frutta
	Cena	Cous cous di verdure, pollo arrosto, patate* al forno, pane, frutta di stagione
Sabato 22.10.22	Pranzo	Pasta al pomodoro, frittata di verdure al forno insalata mista, pane, frutta di stagione
Domenica 23.10.22	Cena	Pasta con verdure, spezzatino di manzo, insalata verde, pane, frutta di stagione

*** = prodotto surgelato**

Le schede tecniche relative alle intolleranze possono essere consultate in Mensa



**Il Rettore - Dirigente Scolastico
Dr. Paolo Rossetti**