

Convitto Nazionale Cagliari

Lista dei pasti n. 3 Primavera/Estate



da : Lunedì 10 Ottobre a Domenica 16 Ottobre 2022 -

Lunedì 10.10.22	Pranzo	Ravioli * di ricotta al pomodoro, mozzarella, insalata mista, pane, frutta di stagione
	Merenda	Pastina
	Cena	Pasta al tonno, braciole di suino, patate* al forno, pane, frutta di stagione
Martedì 11.10.22	Pranzo	Pennette con verdure*, hamburger, insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Panino con salame
	Cena	Lasagne* al forno, fettine di vitellone alla pizzaiola, fagiolini* lessi, pane, frutta di stagione
Mercoledì 12.10.22	Pranzo	Gnocchi di patate* al pomodoro, bastoncini di merluzzo al forno*, verdure al vapore*, pane, frutta di stagione
	Merenda	Frutta
	Cena	Pizza, verdure grigliate*, dessert
Giovedì 13.10.22	Pranzo	Riso al parmigiano, scaloppine di tacchino, carote julienne, pane, frutta di stagione
	Merenda	Biscotti ringo
	Cena	Tortellini con pomodoro, cosciotti di pollo arrosto, insalata verde, pane, frutta di stagione
Venerdì 14.10.22	Pranzo	Minestrone* estivo, fettina di vitellone ai ferri, patate al forno, pane, frutta
	Merenda	Crackers e succo di frutta
	Cena	Pasta al burro, filetti di spigola* al verde, verdure miste, pane, frutta di stagione
Sabato 15.10.22	Pranzo	Conchigliette con verdure, formaggio dolce, pomodori, pane, frutta di stagione
Domenica 16.10.22	Cena	Insalata di pasta, fesa di tacchino ai ferri, insalata mista, pane, frutta di stagione

* = prodotto surgelato

Le schede tecniche relative alle intolleranze possono essere consultate in Mensa



Il Rettore - Dirigente Scolastico
Dr. Paolo Rossetti