## Convitto Nazionale Cagliari

## Lista dei pasti n. 5 Autunno/Inverno



da: Lunedì 31 Gennaio a Domenica 06 Febbraio 2022

Lunedì Pranzo Pastina in brodo vegetale, croccole\* di merluzzo

**31.01.22** panate al forno, fagiolini\*, pane, frutta di stagione

Merenda Biscotti ringo

Cena Melanzane alla parmigiana, fettina di vitellone

ai ferri, insalata verde, pane, frutta di stagione

Martedì Pranzo Riso al pomodoro, arista di maiale al forno, insalata mista, pane, frutta di stagione

insalata mista, pane, frutta di stagione

Merenda Panino con salame

Cena Pizza, verdure grigliate\*, dessert

Mercoledì Pranzo Pasta al burro e parmigiano, pizzaiola di vitellone,

**02.02.22** carote julienne, pane frutta di stagione

Merenda Frutta

Cena Spaghetti con pomodori e vongole, calamari \*,

finocchi, pane, frutta di stagione

Giovedì Pranzo Ravioli\* di ricotta al pomodoro, cosciotti di pollo

**03.02.22** arrosto, patate\* arrosto, pane, frutta di stagione

Merenda Pastina

Cena Riso ai funghi\*, polpettone al forno, verdure grigliate\*,

pane, frutta di stagione

Venerdì Pranzo Gnocchetti al ragù di carne, prosciutto cotto,

**04.02.22** insalata mista, pane, frutta di stagione

Merenda Crackers e succo di frutta

Cena Pasta all'ortolana, scaloppine di pollo, carote,

pane, frutta di stagione

Sabato Pranzo Passato\* di verdure, fettina di maiale ai ferri,

05.02.22 finocchi, pane, frutta di stagione

Domenica Cena Pasta al pomodoro, fettina di tacchino alla milanese al forno, insalata verde, pane, frutta di stagione

\* = prodotto surgelato

Le schede tecniche relative alle intolleranze possono essere consultate in Mensa



II Rettore - Dirigente Scolastico Dr. Paolo Rossetti