

Convitto Nazionale Cagliari

Lista dei pasti n. 3 Autunno/inverno



da : Lunedì **17 Gennaio** a Domenica **23 Gennaio 2022**

Lunedì 17.01.22	Pranzo	Pastina in brodo vegetale, omelette al formaggio, fagiolini* al vapore, pane, frutta di stagione
	Merenda	Pastina
	Cena	Tortellini alla panna, coscia di pollo al forno, insalata mista, pane, frutta di stagione
Martedì 18.01.22	Pranzo	Pasta al pomodoro, spiedini di carne e verdure, insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Panino con prosciutto cotto
	Cena	Pasta al tonno, polpi *, insalata mista, pane, frutta
Mercoledì 19.01.22	Pranzo	Riso con funghi*, spezzatino di vitellone , carote julienne, pane, frutta di stagione
	Merenda	Biscotti ringo
	Cena	Pizza, verdure grigliate*, dessert
Giovedì 20.01.22	Pranzo	Gnocchi di patate*al pomodoro, croccole di merluzzo al forno*, insalata verde , pane, frutta di stagione
	Merenda	Frutta
	Cena	Melanzane alla parmigiana, arrosto di maiale, finocchi, pane, frutta di stagione
Venerdì 21.01.22	Pranzo	Pasta all'ortolana, fettina di tacchino panata al forno, patate * al forno, pane, frutta di stagione
	Merenda	Crackers e succo di frutta
	Cena	Spaghetti al pomodoro, mozzarelle, insalata mista pane, frutta di stagione
Sabato 22.01.22	Pranzo	Minestra di verdure miste*, polpettine di vitellone, carote julienne, pane, frutta di stagione
Domenica 23.01.22	Cena	Pasta all'amatriciana, fettina di maiale ai ferri, insalata mista, pane, frutta di stagione

* = prodotto surgelato

Le schede tecniche relative alle intolleranze
possono essere consultate in Mensa



Il Rettore - Dirigente Scolastico
Dr. Paolo Rossetti