

**Convitto Nazionale
Cagliari**

**Lista dei pasti n. 4
Menù Primavera/Estate**



da : Lunedì 04 Ottobre a Domenica 10 Ottobre 2021 -

Lunedì 04.10.21	Pranzo	Pizza, prosciutto cotto, verdure grigliate*, frutta di stagione
	Merenda	Pastina
	Cena	Pasta con le vongole, calamari * in umido, patate al vapore*, pane, frutta di stagione
Martedì 05.10.21	Pranzo	Fusilli al ragù di vitellone, fesa di tacchino ai ferri, Insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Panino con mortadella
	Cena	Insalata di farro primavera, straccetti di vitellone con rucola e grana, carote*al vapore, pane, frutta di stag.
Mercoledì 06.10.21	Pranzo	Insalata di pasta, fettina di vitellone ai ferri, insalata mista, pane, frutta di stagione
	Merenda	Banana
	Cena	Riso al pomodoro, polpettone al forno, pomodori, pane, frutta di stagione
Giovedì 07.10.21	Pranzo	Farfalle al pesto , tonno con pomodorini, pane, frutta di stagione
	Merenda	Pavesini
	Cena	Pizza, verdure grigliate, macedonia di frutta fresca
Venerdì 08.10.21	Pranzo	Pastina in brodo vegetale, fettina di tacchino panata al forno, insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Crackers e succo di frutta
	Cena	Cous cous di verdure, pollo arrosto, patate* al forno, pane, frutta di stagione
Sabato 09.10.21	Pranzo	Pasta al pomodoro, frittata di verdure al forno insalata mista, pane, frutta di stagione
Domenica 10.10.21	Cena	Passato* di verdure, spezzatino di manzo, insalata verde, pane, frutta di stagione

* = prodotto surgelato

Le schede tecniche relative alle intolleranze possono essere consultate in Mensa



Il Rettore - Dirigente Scolastico
Dr. Paolo Rossetti