

**Convitto Nazionale  
Cagliari**

**Lista dei pasti n. 4  
Menù Primavera/Estate**



**da : Lunedì 04 Ottobre a Domenica 10 Ottobre 2021 -**

<b>Lunedì</b> <b>04.10.21</b>	<b>Pranzo</b>	Pizza, prosciutto cotto, verdure grigliate*, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Pastina
	<b>Cena</b>	Pasta con le vongole, calamari * in umido, patate al vapore*, pane, frutta di stagione
<b>Martedì</b> <b>05.10.21</b>	<b>Pranzo</b>	Fusilli al ragù di vitellone, fesa di tacchino ai ferri, Insalata verde, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Panino con mortadella
	<b>Cena</b>	Insalata di farro primavera, straccetti di vitellone con rucola e grana, carote*al vapore, pane, frutta di stag.
<b>Mercoledì</b> <b>06.10.21</b>	<b>Pranzo</b>	Insalata di pasta, fettina di vitellone ai ferri, insalata mista, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Banana
	<b>Cena</b>	Riso al pomodoro, polpettone al forno, pomodori, pane, frutta di stagione
<b>Giovedì</b> <b>07.10.21</b>	<b>Pranzo</b>	Farfalle al pesto , tonno con pomodorini, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Pavesini
	<b>Cena</b>	Pizza, verdure grigliate, macedonia di frutta fresca
<b>Venerdì</b> <b>08.10.21</b>	<b>Pranzo</b>	Pastina in brodo vegetale, fettina di tacchino panata al forno, insalata verde, pane, frutta di stagione
	<b>Merenda</b>	Crackers e succo di frutta
	<b>Cena</b>	Cous cous di verdure, pollo arrosto, patate* al forno, pane, frutta di stagione
<b>Sabato</b> <b>09.10.21</b>	<b>Pranzo</b>	Pasta al pomodoro, frittata di verdure al forno insalata mista, pane, frutta di stagione
<b>Domenica</b> <b>10.10.21</b>	<b>Cena</b>	Passato* di verdure, spezzatino di manzo, insalata verde, pane, frutta di stagione

\* = prodotto surgelato

Le schede tecniche relative alle intolleranze possono essere consultate in Mensa



Il Rettore - Dirigente Scolastico  
Dr. Paolo Rossetti