

Convitto Nazionale Cagliari

Lista dei pasti n. 4 Menù Primavera/Estate



da : Lunedì 12 Ottobre a Domenica 18 Ottobre 2020 -

Lunedì 12.10.20	Pranzo	Riso alle verdure, prosciutto crudo, prosciutto cotto alle elementari, carote julienne, pane, frutta di stagione
	Merenda	Biscotti ringo
	Cena	Pasta con le vongole, calamari * in umido, patate al vapore*, pane, frutta di stagione
Martedì 13.10.20	Pranzo	Fusilli al ragù di vitellone, fesa di tacchino ai ferri, Insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Banana
	Cena	Insalata di farro primavera, straccetti di vitellone con rucola e grana, carote*al vapore, pane, frutta di stag.
Mercoledì 14.10.20	Pranzo	Insalata di pasta, fettina di vitellone ai ferri, fagiolini*, pane, frutta di stagione
	Merenda	Pastina
	Cena	Riso al pomodoro, polpettone al forno, pomodori, pane, frutta di stagione
Giovedì 15.10.20	Pranzo	Farfalle al pesto , tonno con pomodorini, pane, frutta di stagione
	Merenda Pirri	Panino con mortadella
	Cena	Pizza, verdure grigliate, macedonia di frutta fresca
Venerdì 16.10.20	Pranzo	Pastina in brodo vegetale, fettina di tacchino panata al forno, insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Crackers e succo di frutta
	Cena	Cous cous di verdure, pollo arrosto, patate* al forno, pane, frutta di stagione
Sabato 17.10.20	Pranzo	Pasta al pomodoro, frittata di verdure al forno insalata mista, pane, frutta di stagione
Domenica 18.10.20	Cena	Passato di verdure, spezzatino di manzo, insalata verde, pane, frutta di stagione

* = prodotto surgelato



Il Rettore - Dirigente Scolastico
Dr. Paolo Rossetti