

Convitto Nazionale Cagliari

Lista dei pasti n. 2 Menù autunno/inverno



da : Lunedì 17 Febbraio a Domenica 23 Febbraio 2020

Lunedì 17.02.20	Pranzo	Ravioli * di ricotta al pomodoro, prosciutto crudo, prosciutto cotto alle Elementari, insalata mista, pane, frutta di stagione
	Merenda	Pastina
	Cena	Risotto ai carciofi, omelette alle verdure, pomodori, pane, frutta di stagione
Martedì 18.02.20	Pranzo	Pasta al pesto, cosciotti di pollo al forno, insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Frutta
	Cena	Spaghetti con le vongole, filetti di spigola* al verde, insalata mista, pane, frutta di stagione
Mercoledì 19.02.20	Pranzo	Pasta al burro e parmigiano, funny fish* al forno, carote julienne, pane, frutta di stagione
	Merenda	Panino con salame
	Cena	Pasta al ragù di vitellone, fesa di tacchino al limone, verdure miste, pane, frutta di stagione
Giovedì 20.02.20	Pranzo	Risotto al pomodoro, fettina di vitellone ai ferri, insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	 Fritti
	Cena	Pizza, verdure grigliate*, frutta di stagione
Venerdì 21.02.20	Pranzo	Tortellini in brodo vegetale, fettina di tacchino panata al forno, patate* al forno, pane, frutta di stagione
	Merenda	Crackers e Succo di frutta
	Cena	Pasta e fagioli, maiale magro, finocchi, pane, frutta
Sabato 22.02.20	Pranzo	Pasta al pomodoro, bocconcini di vitellone in umido, spinaci, pane, frutta di stagione

Domenica
23.02.20

* = prodotto surgelato



Il Rettore - Dirigente Scolastico
Dr. Paolo Rossetti