

Convitto Nazionale Cagliari

Lista dei pasti n. 1 Menù Autunno/Inverno



da : Lunedì 06 Gennaio a Domenica 12 Gennaio 2020 -

Lunedì 06.01.20	Cena	Pasta al pesto, braciola di suino ai ferri, ortaggi misti, pane, frutta di stagione
Martedì 07.01.20	Pranzo	Pasta al pomodoro, croccole di merluzzo* al forno, carote julienne, pane, frutta di stagione
	Merenda	Panino con salame
	Cena	Pasta al pomodoro, spezzatino di manzo, insalata mista, pane, frutta di stagione
Mercoledì 08.01.20	Pranzo	Malloreddus alla campidanese, formaggio dolce, insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Biscotti ringo
	Cena	Lasagne al forno, torta salata con verdure, pane, frutta di stagione
Giovedì 09.01.20	Pranzo	Risotto al parmigiano, scaloppine di pollo al limone, pomodori, pane, frutta di stagione
	Merenda	Frutta
	Cena	Pizza, verdure grigliate*, frutta di stagione
Venerdì 10.01.20	Pranzo	Pastina in brodo vegetale, fettina di tacchino alla milanese al forno, patate* lesse, pane, frutta di stag.
	Merenda	Crackers e succo di frutta
	Cena	Pasta all'amatriciana, orata al forno, insalata verde, pane, frutta di stagione
Sabato 11.01.20	Pranzo	Pennette alle verdure, hamburger, insalata mista, pane, frutta di stagione
Domenica 12.01.20	Cena	Pasta con tonno naturale, formaggi misti, ortaggi misti, pane, frutta di stagione,

* = prodotto surgelato



Il Rettore - Dirigente Scolastico
Dr. Paolo Rossetti