

**Convitto Nazionale
Cagliari**

**Lista dei pasti n. 5
Autunno/Inverno**



da : Lunedì 11 Novembre a Domenica 17 Novembre 2019

Lunedì 11.11.19	Pranzo	Passato di verdure*, funny fish * al forno, pomodori, pane, frutta di stagione
	Merenda	Pavesini
	Cena	Melanzane alla parmigiana , fettina di vitellone ai ferri, insalata verde, pane, frutta di stagione
Martedì 12.11.19	Pranzo	Riso al pomodoro, arista di maiale alla piastra, carote julienne, pane, frutta di stagione
	Merenda	Panino con prosciutto cotto
	Cena	Pizza, verdure grigliate*, dessert
Mercoledì 13.11.19	Pranzo	Pasta al burro e parmigiano, pizzaiola di vitellone, insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Mela
	Cena	Spaghetti con pomodoro e vongole, calamari in umido* pomodori, pane, frutta di stagione
Giovedì 14.11.19	Pranzo	Ravioli* di ricotta al pomodoro, cosciotti di pollo arrosto, fagiolini* al vapore, pane, frutta di stagione
	Merenda	Pastina
	Cena	Risotto ai funghi*, polpettone al forno, verdure grigliate, pane, frutta di stagione
Venerdì 15.11.19	Pranzo	Gnocchetti alla campidanese, prosciutto cotto, insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Crackers e succo di frutta
	Cena	Pasta al pomodoro, fettina di tacchino alla milanese al forno, insalata mista, pane, frutta di stagione
Sabato 16.11.19	Pranzo	Pastina in brodo vegetale, fettina di maiale ai ferri, finocchi, pane, frutta di stagione
Domenica 17.11.19	Cena	Pasta all'ortolana, scaloppine di pollo, carote, pane frutta di stagione

* = prodotto surgelato

**Il Rettore - Dirigente Scolastico
Dr. Paolo Rossetti**