

Convitto Nazionale Cagliari

Lista dei pasti n. 4 Menù Primavera/Estate



da : Lunedì 19 Ottobre a Venerdì 23 Ottobre 2026 -

Lunedì 19.10.26	Pranzo Merenda Cena	Riso alla milanese, caprese, pane, frutta di stagione pane, frutta di stagione Pastina Insalata di farro primavera, straccetti di vitellone con rucola e grana, carote *al vapore, pane, frutta
Martedì 20.10.26	Pranzo Merenda Cena	Fusilli al ragù di vitellone, fesa di tacchino ai ferri, verdure al vapore*, pane, frutta di stagione Panino Pasta con le vongole*, calamari*con piselli; pane, frutta
Mercoledì 21.10.26	Pranzo Merenda Cena	Insalata di pasta, spezzatino di vitellone, carote julienne, pane, frutta di stagione Banana Pizza, prosciutto cotto, verdure *al vapore, frutta
Giovedì 22.10.26	Pranzo Merenda Cena	Farfalle al pesto , tonno con pomodorini, pane, frutta di stagione Wafer Riso al pomodoro, polpettone al forno, insalata verde, pane, frutta di stagione
Venerdì 23.10.26	Pranzo Merenda Cena	Pastina in brodo vegetale, fettina di tacchino panata al forno, patate * al forno, pane, frutta di stagione Crackers e succo di frutta Cous cous di verdure, cosciotti di pollo arrosto, insalata mista, pane, frutta

*** = prodotto surgelato**

Le schede tecniche relative alle intolleranze
possono essere consultate in Mensa



Il Rettore - Dirigente Scolastico
Dr. Paolo Rossetti