

Convitto Nazionale Cagliari

Lista dei pasti n. 4 Menù Primavera/Estate

Inizio semiconvitto



da : Lunedì 30 Settembre a Domenica 06 Ottobre 2019 -

Lunedì 30.09.19	Pranzo	Riso alle verdure, prosciutto crudo, prosciutto cotto alle elementari, pomodori, pane, frutta di stagione
	Merenda	Biscotti ringo
	Cena	Pasta con le vongole, calamari * in umido, patate al vapore*, pane, frutta di stagione
Martedì 01.10.19	Pranzo	Fusilli al ragù di vitellone, fesa di tacchino ai ferri, Insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Panino con mortadella
	Cena	Insalata di farro primavera, straccetti di vitellone con rucola e grana, carote*al vapore, pane, frutta di stag.
Mercoledì 02.10.19	Pranzo	Insalata di pasta, fettina di vitellone ai ferri, carote Julienne, pane, frutta di stagione
	Merenda	Banana
	Cena	Riso alla milanese, polpettone al forno, pomodori, pane, frutta di stagione
Giovedì 03.10.19	Pranzo	Pastina in brodo vegetale, fettina di tacchino panata al forno, insalata verde, pane, frutta , V.Manno Gelato
	Merenda Pirri	Gelato
	Merenda Via Manno-Scala di Ferro	Pastina
	Merenda Sant'Alenixedda	Gelato
	Cena	Pizza, verdure grigliate, macedonia di frutta fresca
Venerdì 04.10.19	Pranzo	Farfalle al pesto , tonno con pomodorini, pane, frutta di stagione
	Merenda	Crackers e succo di frutta
	Cena	Cous cous di verdure, pollo arrosto, patate* al forno, pane, frutta di stagione
Sabato 05.10.19	Pranzo	Pasta al pomodoro, frittata di verdure al forno insalata mista, pane, frutta di stagione
Domenica 06.10.19	Cena	Passato di verdure, spezzatino di manzo, insalata verde, pane, frutta di stagione

* = prodotto surgelato



Il Rettore - Dirigente Scolastico
Dr. Paolo Rossetti